

LE TEMPS ET VOUS

bien l'utiliser pour réaliser ses projets

Déroulement de la formation

- ⊙ Bilan minute de ma propre gestion du temps
- ⊙ Découverte d'outils de gestion du temps
- ⊙ Application des outils à un projet choisi
- ⊙ Ateliers pratiques de gestion de soi

Modalités pédagogiques

- ⊙ Exploiter des cas concrets
- ⊙ Partage de bonnes pratiques et d'expériences
- ⊙ Interaction et émergence entre les participants
- ⊙ Application progressive

A l'issue de la formation, les participant(e)s seront en mesure de

- ⊙ Mettre le temps en perspective au regard de leur personne
- ⊙ Appliquer des outils de planification et de répartition du temps
- ⊙ Développer sa propre définition du temps et se réconcilier avec lui
- ⊙ Générer des prises de conscience et des prises de décision

Valeurs

- ⊙ Bienveillance & écoute
- ⊙ Personnalisation & appropriation
- ⊙ Efficience

Public concerné

- ⊙ Non-marchand ou en vertu des valeurs partagées
- ⊙ Toute personne qui désire s'organiser autrement pour donner une forme réelle à ses projets

Profil Bénédicte Duhaut

- ⊙ 20 ans d'expérience en gestion de projets et événements (foires, congrès, expositions, etc.)
- ⊙ Formatrice spécialisée en gestion du temps pour le non-marchand.
- ⊙ Bio en vrac: sociologie, tai chi, apprentissage, multiculturalité, simplicité

Format

- ⊙ Groupe sans pré-requis
- ⊙ Groupe limité à 12 personnes
- ⊙ Modulable de 1 à 2 jour(s)



Bénédicte Duhaut

+32 (0)475 483 682
bene@beneworld.eu
www.beneworld.eu